

BISGLICINATO DE MAGNESIO SYNESTIA CON TAURINA & B6

75 y 180 comprimidos

Complemento alimenticio a base de
MAGNESIO, VITAMINA B6 y TAURINA

Ingredientes: Bisglicinato de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina), L-Taurina, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), AquaPolish® F clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), antiaglomerante: AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio) y piridoxal 5'-fosfato (vitamina B6).

Presentación: 75 y 180 comprimidos de 1.200 mg.

Cantidad neta: 90 g y 216 g respectivamente.

Dosis diaria recomendada: Dos (2) comprimidos.

Modo de empleo: Tomar dos (2) comprimidos al día, con medio vaso de agua (125 mL) o según recomendación profesional.

Ingredientes	2 comprimidos	% VRN*
Magnesio	250 mg	66,7 %
L-Taurina	210 mg	
Vitamina B6	2 mg	142,9 %

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco y fresco.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Propiedades y posibles aplicaciones:

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis protéica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico y a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

La **vitamina B6** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal y a la formación normal de glóbulos rojos. Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, del sistema nervioso y de la función psicológica normal, al metabolismo energético normal, al metabolismo de las proteínas, del glucógeno, de la homocisteína y también de la cisteína.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

