

CITRATO DE MAGNESIO + B6 SYNESTIA

150 comprimidos

Complemento alimenticio a base de
MAGNESIO y VITAMINA B6

Ingredientes: Citrato de magnesio, agentes de carga (celulosa microcristalina, fosfato bicálcico), recubrimiento: AquaPolish® F clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), antiaglomerantes (AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio) y sales magnésicas de ácidos grasos) y piridoxal 5'-fosfato (vitamina B6).

Presentación: 150 comprimidos de 820 mg.

Cantidad neta: 117,5 g.

Dosis diaria recomendada: Dos (2) comprimidos.

Modo de empleo: Tomar dos (2) comprimidos al día, con medio vaso de agua (125 mL), preferentemente fuera de las comidas, o según recomendación de un profesional.

Ingredientes	2 comprimidos	% VRN*
Magnesio	250 mg	66,70%
Vitamina B6	2 mg	142,86%

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Condiciones de conservación: Conservar el envase bien cerrado en un lugar seco y fresco.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Propiedades y posibles aplicaciones:

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis proteica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico y a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

La **vitamina B6** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal y a la formación normal de glóbulos rojos. Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, del sistema nervioso y de la función psicológica normal, al metabolismo energético normal, al metabolismo de las proteínas, del glucógeno, de la homocisteína y también de la cisteína.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

