

DORMO REM

30 y 60 comprimidos

Complemento alimenticio a base de
MELATONINA, EXTRACTO DE AZAFRÁN y VITAMINA B6

Ingredientes: Agente de carga (xilitol), maltodextrina de maíz, Affron® extracto seco de estigmas de Azafrán ((*Crocus sativus* L., estigmas), 3,5% lepticosálidos), aroma de frutos rojos en polvo, antiaglomerantes (carboximetilcelulosa sódica entrelazada y sales magnésicas de ácidos grasos), melatonina y clorhidrato de piridoxina (vitamina B6).

Presentación: 30 y 60 comprimidos de 250 mg.

Cantidad neta: 7,5 g y 15 g respectivamente.

Dosis diaria recomendada: Un (1) comprimido al día.

Modo de empleo: Disolver un comprimido debajo de la lengua 30 minutos antes de ir a dormir, o según recomendación profesional. Los comprimidos también pueden masticarse.

Ingredientes	1 comp.	%VRN*
Ext. Seco de estigmas de azafrán (Affron®):	28 mg	
- Del cual: Lepticosálidos	0,98 mg	
Melatonina	1,90 mg	
Vitamina B6	1,40 mg	100%

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco y fresco.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes. No recomendado para mujeres embarazadas y en período de lactancia, niños y adolescentes, personas que padecen enfermedades inflamatorias, autoinmunes, epilepsia, asma, trastornos del estado de ánimo, del comportamiento o de la personalidad, así como personas en tratamiento farmacológico. Tampoco se recomienda su consumo a personas que deban realizar una actividad que requiera un estado de alerta sostenido para quienes la somnolencia pueda suponer un problema de seguridad. No se recomienda su uso a personas que toman antidepresivos.

Propiedades y posibles aplicaciones:

La **melatonina** contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag)* y contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.**

La **vitamina B6** contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y del sistema inmunitario, contribuye a la función psicológica normal, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y a regular la actividad hormonal.



*El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

**El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino. antidepresivos. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.